Утверждаю:
Председатель Региональной общественной организации «Спортивная федерация по гребле на байдарках и каноэ Свердловской области»

_____ А.П.Горбунов

Положение

«Открытый Чемпионат и Первенство Свердловской области по общефизической подготовке среди гребцов на байдарках и каноэ».

Глава 1. Общие положения

1. Положение о спортивном соревновании «Открытый Чемпионат и Первенство Свердловской области по общефизической подготовке среди гребцов на байдарках и каноэ» (Далее – Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», определяет цели и задачи спортивного соревнования (далее – Соревнование), а также организационные основы проведения Соревнования.

2. Целью проведения Соревнования является популяризация и развитие гребли на байдарках и каноэ.

Задачами проведения Соревнования являются:

а) пропаганда физической культуры и спорта;

б) выявление перспективных и талантливых спортсменов;

в) пропаганда здорового образа жизни;

г) повышение общефизической подготовки спортсменов;

3. Настоящее Положение является основанием для участия в Соревновании. Положение является официальным вызовом на Соревнование.

4. **Соревнование состоится в онлайн режиме с 16 по 23 декабря 2020 г. Места проведения Соревнования определяются каждой организацией самостоятельно с учётом правил и норм, предусмотренных законодательством РФ.**

Главный судья Соревнования – Кожин Сергей Юрьевич, тел.8-902-273-44-25.

Главный секретарь соревнований – Подчиненова Наталья Александровна, тел. 8-909-015-84-64.

Запрещается противоправное влияние на результат Соревнования, а также запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников Соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на Соревнование.

Глава 2. Права и обязанности организаторов

5. Организатором Соревнования является Региональная общественная организация «Спортивная федерация гребли на байдарках и каноэ Свердловской области».

6. Организатор обязан:

а) обеспечить общее руководство организацией проведения Соревнования;

б) организовать и провести Соревнование в соответствии с установленными правилами и нормами;

в) требовать от команд-участников соблюдение установленных правил и норм охраны труда и техники безопасности, санитарно-эпидемиологических правил и норм, правил противопожарной безопасности, а также всех иных правил и норм, предусмотренных законодательством Российской Федерации, нормативными правовыми актами органов государственной власти и органов местного самоуправления.

Организатор соревнований не несет ответственность за возможный ущерб здоровью участников соревнований.

Глава 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнования

7. Организатор рекомендует проводить Соревнование на территориях, подготовленных для проведения тренировочных мероприятий и спортивных соревнований, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации. Ответственность за состояние территорий, и соответствия её всем установленным требованиям, возлагается на команды-участники.

8. Участники Соревнования обязаны:

а) соблюдать правила по виду спорта и не принимать запрещенных в спорте процедур;

б) соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;

в) не использовать допинговые средства и (или) методы, в установленном порядке соблюдать прохождение обязательного допингового контроля;

г) соблюдать этические нормы в области спорта;

д) соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного мероприятия.

9. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников Соревнований возлагается на представителей команд-участниц.

Глава 4. Требования к участникам Соревнования и условия их допуска

10. К участию в Соревнованиях допускаются команды спортивных организаций, а также спортсмены, тренирующиеся самостоятельно, прошедшие соответствующую подготовку.

Глава 5. Заявка на участие

11. Заявка на участие в Соревновании предоставляются по предлагаемой форме главной судейской коллегии до 16.12.2019 года по электронной почте vodnik@e1.ru . В заявке указываются телефон или e-mail для связи.

Глава 6. Условия подведения итогов и награждение

12. Определение победителей осуществляется по сумме очков в трёх видах программы. По таблицам Подчиненова С.П..

13. Спортсмены, занявшие призовые места (1, 2, 3) в Соревновании, награждаются дипломами.

Глава 7. Программа соревнований.

Мужчины.

Возрастная группа	Жим штанги 1 минута	Плавание, вольный стиль.	Поднимание туловища из положения лежа 1 мин.	Прыжок в длину с места
2002 г.р. и старше	40 кг	100 м	+	-
2003-2004	35 кг	100 м	+	-
2005	30 кг	100 м	+	-
2006	25 кг	100 м	+	-
2007	20 кг	50 м	+	-
2008	15 кг	50 м	+	-
2009	13 кг	25 м	+	-
2010	-	25 м	+	+
2011-2012	-	25 м	+	+

Женщины

Возрастная группа	Жим штанги 1 минута	Плавание, вольный стиль.	Поднимание туловища из положения лежа 1 мин.	Прыжок в длину с места
2002 г.р. и старше	25 кг	100 м	+	-
2003-2004	25 кг	100 м	+	-
2005-2006	20 кг	100 м	+	-
2007-2008	15 кг	50 м	+	-
2009-2010	-	25 м	+	
2010-2011	-	25 м	+	+

Глава 8. Правила проведения соревнований по видам.

14. Соревнования по плаванию проводятся по правилам этого вида спорта.

15. Соревнования по «Подниманию туловища из положения лежа» проводятся по правилам ГТО, на гимнастическом мате. Угол в коленном суставе не менее 90 градусов, подъём туловища до вертикали, кисти рук «в замке».

16. Соревнования по «Прыжок в длину с места» проводятся по правилам ГТО. Участник выполняет 3 попытки. Засчитывается лучшая.

17. Соревнования по «Жиму штанги лежа». Фиксируется количество повторений за 1 минуту, ширина хвата не более 81 см по наружному краю кистей рук (обозначается липкой лентой), обязательное условие – касание груди и выпрямление рук. Вес грифа штанги обязательно измеряется весами и составляет обычно от 11 до 20 кг.

18. Соревнования проводятся в период с 16 по 23 декабря 2020 года.

19. Протокол соревнований отправляется на э-почту: vodnik@e1.ru или на Ватсап главному секретарю соревнований до 22 часов московского времени 24 декабря.

20. Участвующие организации высылают видеоролики выполнения двух упражнений спортсменами, претендующими на призовое место:

- «жим лёжа» и «поднимание туловища» заместителю главного судьи на видах в Ватсап Воробьеву Вячеславу Владимировичу на телефон 8-912-270-61-52. В видеоролике указывается фамилия участника.

21. Протокол соревнований заверяется спортивным судьёй.

22 Заявка и протокол могут заполняться машинописным или ручным способами.

Глава 9. Условия финансирования.

22. Добровольный стартовый взнос с участников соревнований – 50 рублей (оплата грамот, оплата отправления грамот по почте, канцелярские расходы, оплата питания судьям.).